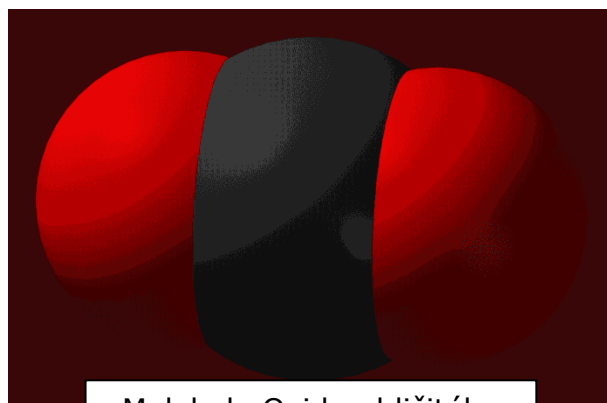


Oxid uhličitý

- Umělým sycením CO_2 (Oxid uhličitý) ztrácí voda svoji vlastní osobitou chuť, takže všechny sycené balené vody stolní, kojenecké i pitné mají chuť velmi uniformní (**nasládle-nakyslou**) a navzájem jsou téměř k nerozeznání. Pokud se z perlivé vody odstraní CO_2 převařením nebo delším odstátím, její chuť je **většinou nepříjemná** a horší než u stejné vody nesycené.



Molekula Oxidu uhličitého

- Perlivou vodu by neměli pít kojenci, protože uvolněné bubliny CO_2 v žaludku mohou vyvolat zvracení s rizikem vdechnutí zvratků a zadušení
- „kontraindikovanou“ skupinou jsou někteří nemocní lidé, např.
 - kardiaci (CO_2 v žaludku zvedá bránici a tlačí na oblast hrudní dutiny, po vstřebání zvyšuje krevní tlak a srdeční frekvenci),
 - diabetici s dekompenzovanou acidózou nebo sklonem k acidóze (CO_2 po vstřebání vede k prohloubení acidózy),
 - nemocní s gastritidou nebo vředovou chorobou žaludku (CO_2 dráždí žaludeční sliznici) atd.
 - pacienti se sklonem k nadýmání, poruchami trávení jako řihání nebo překyselení žaludku nebo po některých operacích (možnost dráždění pooperačních jizev).
- Pravidelnou (nemluvě o každodenní) konzumaci perlivých a přírodních minerálních uměle sycených vod nelze doporučit ani zdravým spotřebitelům, protože konzumaci hlavního odpadního produktu našeho metabolismu CO_2 , kterého se musí jinak organismus neustále zbavovat, nelze považovat za fyziologicky normální.
- Perlivé vody nejsou vhodným nápojem pro úhradu deficitu tekutin (dehydratace), protože ho mohou naopak zvyšovat. Chuťové preference by neměly být při výběru nápoje rozhodující, protože hlavní je zavodnění organismu vhodnou tekutinou.
- Otázkou je, zda preference perlivých vod je skutečně založena pouze na chuťových důvodech, nebo zda se jedná o určitou závislost (uhličitanové opojení“)?
- Někteří nemocní jako kardiaci, diabetici se sklonem k acidóze, lidé s vředovou chorobou či jinými poruchami gastrointestinálního traktu by neměli sycené vody s CO_2 pít vůbec, nebo jen v rámci indikované lázeňské léčby.



- Vodám syceným CO_2 by se ale měla v zájmu rychlejšího uzdravení nebo úspěšné rekonvalescence vyhýbat i většina nemocných s jinými diagnózami, protože v této fázi potřebuje tělo zvýšenou očistu a voda (tekutina), by neměla nijak zatěžovat a vyvolávat nežádoucí dráždivé reakce.
- Sycené vody k (běžnému) pití také shodně nedoporučují alternativní léčebné systémy a systémy zdravé výživy.